



ちよこっと! きらり かたぎはら



令和4年9月発行

「グループホームかたぎはら」の情報を
年4回の広報誌とは他に「ちよこっと」紹介していきます。

今回は
日中の様子
午後

昼食を終えると、自分らしく落ち着いた時間を過ごされる方がほとんどでホームにはゆったりとした時間が流れます。午後の「入浴」「おやつ」を通じて、より一層をリラックスできる時間帯となっています。

入浴

お風呂には、毎日交代で3人前後の方が入浴されます。入浴が難しい方は清拭をします。



入浴はまず声掛けから
「〇〇さん。今日お風呂入りませんか？よかったら着替えの服を一緒に選びましょう」

清潔なお風呂で湯船にゆっくり浸かって、気分をリラックスして頂けます。



おやつ

日替わりのおやつをご用意しています。おやつを食べながら、職員も交えて話が盛り上がります。



手作りおやつ
時には皆さんの力を借りて手作りおやつをしています。自分たちで準備することでおいしさも増しますね！

おやつを食べリラックスすることもさながら、入居者様同士顔を見合わせて食べる事も大事にしています。



日中の過ごし方は人それぞれ。生活の場として自分の意思が尊重できるお手伝いをしています。

〒615-8156 京都市西京区榎原百々ヶ池
31-18 西京ふれあい地域福祉センター内
TEL (075) 393-2201
Fax (075) 393-2225

施設の概要や広報誌はホームページでも
ご覧になれます。

グループホームかたぎはら



<https://www.syakyo-kyoto.net/katagihara>

